

ESTUDIO TRANSFRONTERIZO SOBRE COMPORTAMIENTOS DE RIESGOS PARA LA SALUD EN LA ENSEÑANZA SUPERIOR

F 2
A 0
R 1
O 0

AVANCE DE RESULTADOS

FARO 2010



INTRODUCCIÓN (I)

EL PROYECTO DROGA (2003), EN COLABORACIÓN CON PORTUGAL, EN LA ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN REPORTÓ:

INFORMACIÓN SOBRE EL ALUMNADO UNIVERSITARIO

INTRODUCCIÓN (II)

SOBRE:

- **ADICCIÓN A LAS DROGAS.**
- **JUEGOS DE AZAR.**
- **MEDIOS TECNOLÓGICOS E INTERNET.**
- **ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**

INTRODUCCIÓN (III)

SE PRETENDE:

- **PROFUNDIZAR EN EL CONOCIMIENTO DE:**

I. HÁBITOS EN EL CONSUMO DE DROGAS Y LAS ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN TODAS SUS VARIANTES EN LOS UNIVERSITARIOS DE HUELVA, ALGARVE Y BEJA.

II. LAS SITUACIONES DE RIESGOS PARA LA SALUD EN TODO LO RELATIVO A PRÁCTICAS QUE INCIDAN EN ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

OBJETIVOS (I)

- ❑ **ANALIZAR LOS HÁBITOS DE CONSUMO DE DROGAS EN EL ALUMNADO UNIVERSITARIO DE HUELVA (ESPAÑA), ALGARVE Y BEJA (PORTUGAL).**
- ❑ **ESTUDIAR LAS ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA ENSEÑANZA SUPERIOR EN LAS UNIVERSIDADES DE HUELVA, ALGARVE Y BEJA.**

OBJETIVOS (II)

- ❑ **CONOCER LAS SITUACIONES DE RIESGOS PARA LA SALUD EN LOS UNIVERSITARIOS Y UNIVERSITARIAS DE ESTAS UNIVERSIDADES, EN LO RELATIVO A PRÁCTICAS QUE INCIDAN EN ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**
- ❑ **FORMULAR Y DESARROLLAR ACCIONES DE PREVENCIÓN EN LAS DIFERENTES SITUACIONES DE RIESGOS PARA LA SALUD.**

METODOLOGÍA (I)

- **MÉTODO CUANTITATIVO:** metodología de investigación de carácter esencialmente cuantitativa, con el fin de transferir los resultados obtenidos a poblaciones más amplias.
- **POBLACIÓN:** el estudio está dirigido a toda la comunidad de estudiantes de las Universidades de Huelva (España), Algarve e Instituto Politécnico de Beja (Portugal).

METODOLOGÍA (II)

MUESTRA: se ha establecido en 1.027 sujetos, de los cuales 518 pertenecen a la Universidad de Huelva, 307 a la Universidad del Algarve y 202 al Instituto Politécnico de Beja, con una representación de las titulaciones de Ciencias de la Educación, Ciencias Experimentales, Humanidades, Ciencias Sociales y Enseñanzas Técnicas.

METODOLOGÍA (III)

- INSTRUMENTO: se ha utilizado el cuestionario.

Consta de 28 ítems distribuidos según la siguiente estructura:

- I. Datos sociodemográficos.
- II. Consumo de sustancias adictivas.
- III. Juegos de azar, Medios Tecnológicos e Internet.
- IV. Enfermedades de transmisión sexual.
- V. Actitud ante las situaciones de riesgo
- VI. Hábitos
- VII. Prevención.

EL PROCESAMIENTO DE LOS DATOS SE HA REALIZADO CON LA AYUDA DEL PAQUETE ESTADÍSTICO SPSS Y DE LOS PROGRAMAS INFORMÁTICOS MICROSOFT WORD Y EXCEL

AVANCES DE RESULTADOS (I)

I. Consumo de sustancias adictivas HUELVA

Indica tu nivel de consumo de alcohol de baja graduación (cerveza, vino):

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Ninguno	276	53,7	54,0	54,0
1-3 vasos semanales	169	32,0	32,6	86,6
4-7 vasos semanales	53	10,2	10,5	97,1
1 vaso diario	12	2,3	2,5	99,6
2-3 vasos diarios	3	,6	,6	100,0
Total	515	98,4	100,0	
Perdidos	Sistema	3	,6	
Total	518	100,0		

Consumo de Cárnbabs

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
No consumo	437	83,8	86,1	86,1
Alguna vez	43	8,3	8,5	94,6
Una o dos veces al mes	4	,8	,8	95,4
Una vez a la semana	6	1,2	1,2	96,6
Varias veces a la semana	11	2,1	2,2	98,8
Todos los días	6	1,2	1,2	100,0
Total	507	97,3	100,0	
Perdidos	Sistema	11	2,7	
Total	518	100,0		

Indica tu nivel de consumo de alcohol de alta graduación (soles o combinados con refrescos);
whisky, ron, ginebra...

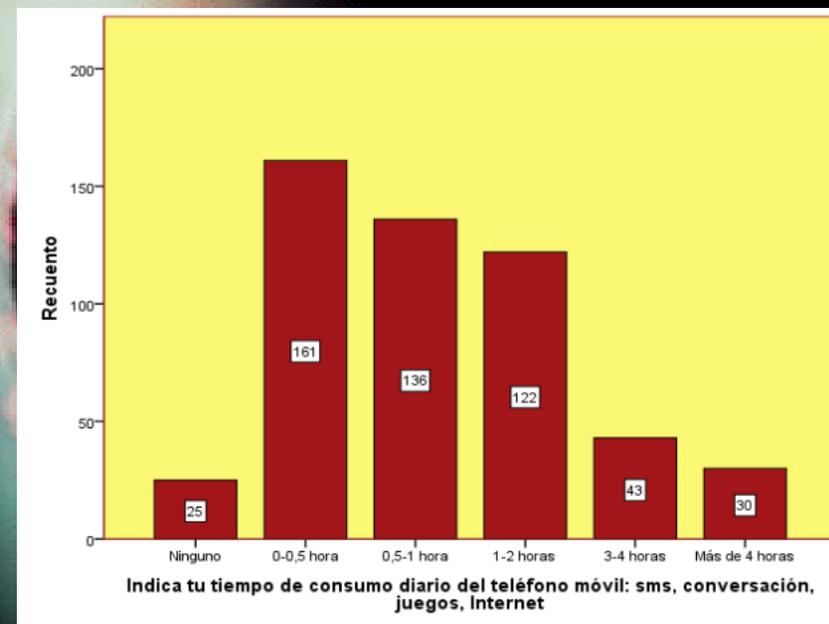
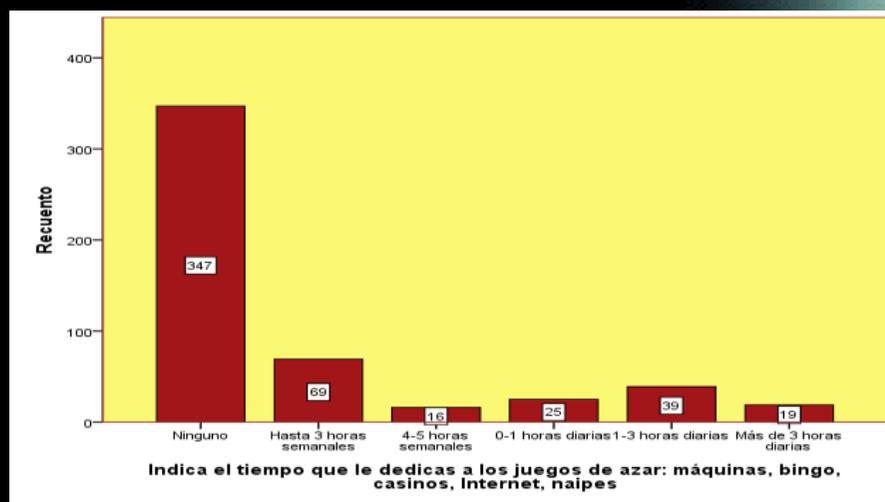
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Ninguno	177	34,2	34,2	34,2
Alguna vez al mes	175	33,8	33,8	68,0
1-2 copas a la semana	76	14,7	14,7	82,6
3-4 copas a la semana	64	12,4	12,4	95,0
5-10 copas a la semana	22	4,2	4,2	99,2
Más de 10 copas a la semana	4	,8	,8	100,0
Total	518	100,0	100,0	

AVANCES DE RESULTADOS (II)

II. Juegos de Azar, Medios Tecnológicos e Internet

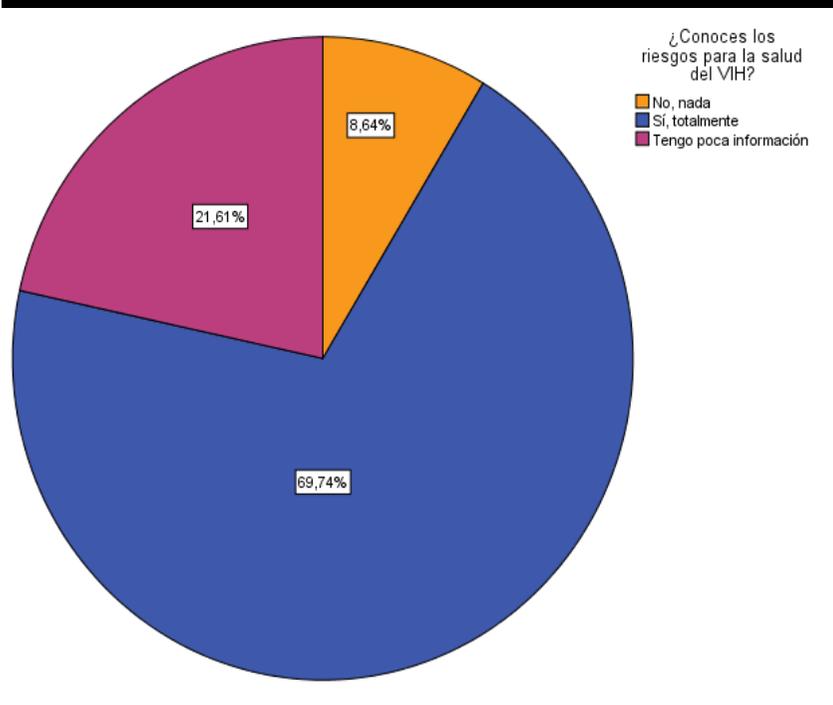
Indica el tiempo que le dedicas a los juegos de azar: máquinas, bingo, casinos, Internet, naipes.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	347	67,0	67,1	67,1
	Hasta 3 horas semanales	69	13,4	13,4	80,5
	4-6 horas semanales	16	3,1	3,1	83,6
	0-1 horas diarias	25	4,8	4,9	88,5
	1-3 horas diarias	39	7,5	7,6	96,1
	Más de 3 horas diarias	19	3,7	3,7	100,0
Total		515	99,4	100,0	
Perdidos	Sistema	3	,6		
Total		518	100,0		



AVANCES DE RESULTADOS (III)

III. Enfermedades de transmisión sexual



¿Conoces los riesgos para la salud del VIH?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No, nada	24	8,5	8,6	8,6
	Sí, totalmente	355	68,5	69,7	78,1
	Tengo poca información	110	21,2	21,6	100,0
Total		509	98,3	100,0	
Perdidos	Sistema	9	1,7		
Total		518	100,0		

¿Utilizas el preservativo como medida para evitar las enfermedades de transmisión sexual en relaciones con parejas no estables?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	34	6,6	7,2	7,2
	Algunas veces	36	6,9	7,6	14,8
	Muchas veces	77	15,2	15,7	30,6
	Sí siempre	375	72,4	79,4	100,0
Total		472	91,1	100,0	
Perdidos	Sistema	46	8,9		
Total		518	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (IV)

I. Consumo de sustancias adictivas FARO

Indica tu nivel de consumo de alcohol de baja graduación (cerveza, vino...)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	151	49,2	49,3	49,3
	1-3 vasos semanales	170	55,8	85,0	85,3
	4-5 vasos semanales	39	11,4	11,4	96,7
	1 vaso diario	3	1,0	1,0	97,7
	2-3 vasos diarios	3	1,0	1,0	98,7
	Más de 4 al día	7	1,8	1,8	100,0
Total		306	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema	7	,3		
Total		307	100,0		

Indica tu nivel de consumo de alcohol de alta graduación (solos o combinados con refrescos): whisky, ron, ginebra...

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	145	47,2	47,2	47,2
	Alguna vez al mes	121	39,4	39,4	86,6
	1-2 copas a la semana	22	7,2	7,2	93,8
	3-4 copas a la semana	10	3,3	3,3	97,1
	5-10 copas a la semana	7	2,3	2,3	99,3
	Más de 10 copas a la semana	2	,3	,3	99,7
	9	3	,3	100,0	
Total		307	100,0	100,0	

Consumo de Cannabis

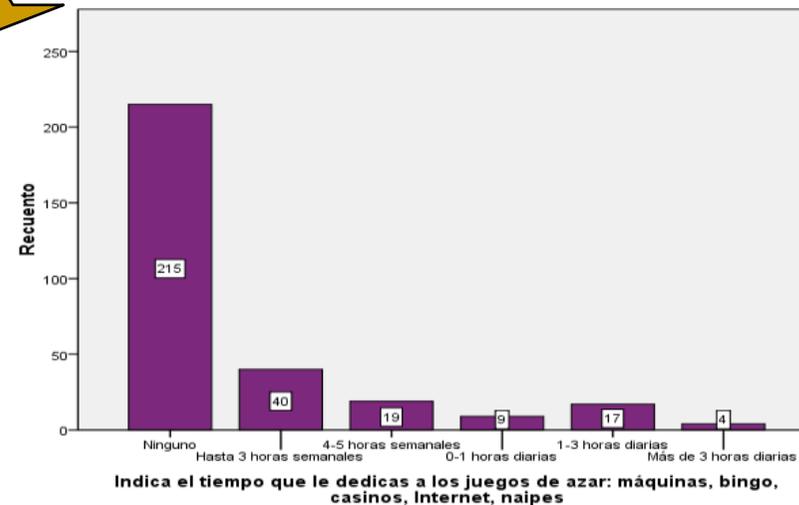
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No consumo	276	89,9	91,7	91,7
	Alguna vez	18	5,9	6,0	97,7
	Una a dos veces al mes	2	,7	,7	98,3
	Varias veces a la semana	2	,7	,7	99,0
	Todos los días	3	1,0	1,0	100,0
	Total		301	98,0	100,0
Perdidos	Sistema	6	2,0		
Total		307	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (V)

II. Juegos de Azar, Medios Tecnológicos e Internet

Indica el tiempo que le dedicas a los juegos de azar: máquinas, bingo, casinos, Internet, naipes

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	215	70,0	70,7	70,7
	Hasta 3 horas semanales	40	13,0	13,2	83,9
	4-5 horas semanales	19	6,2	6,5	90,4
	0-1 horas diarias	9	2,9	3,0	93,4
	1-3 horas diarias	17	5,5	5,6	99,0
	Más de 3 horas diarias	4	1,3	1,5	100,0
	Total	307	99,0	100,0	
Perdidos	Sistema	3	1,0		
Total		307	100,0		



Indica tu tiempo de consumo diario del teléfono móvil: sms, conversación, juegos, Internet

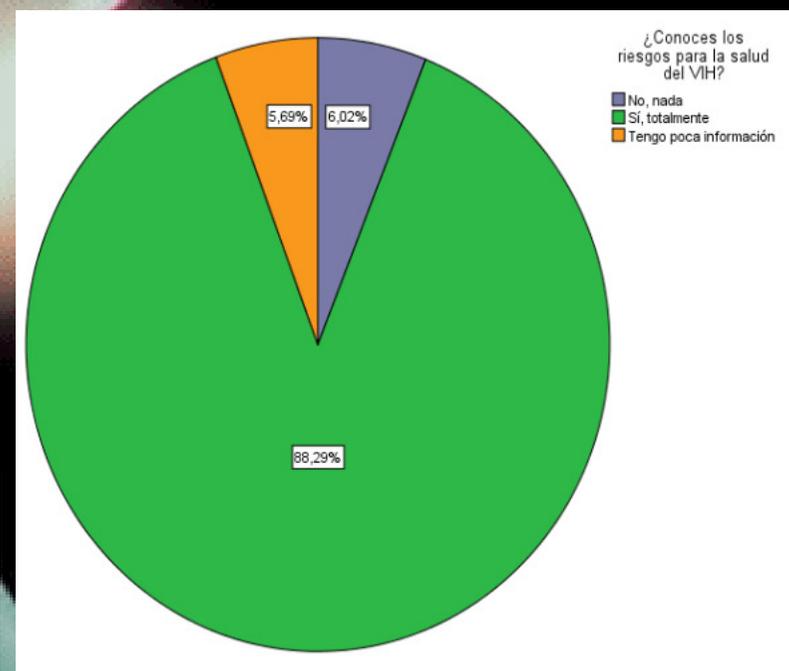
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	7	2,3	2,3	2,3
	0-0,5 hora	39	12,7	12,8	15,1
	0,5-1 hora	62	20,2	20,3	35,4
	1-2 horas	71	24,1	24,3	59,7
	3-4 horas	40	13,0	13,1	72,8
	Más de 4 horas	83	27,0	27,2	100,0
	Total	306	99,3	100,0	
Perdidos	Sistema	2	,7		
Total		307	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (VI)

III. Enfermedades de transmisión sexual

¿Conoces los riesgos para la salud del VIH?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No, nada	18	5,9	6,0	6,0
	Sí, totalmente	284	88,0	88,3	94,3
	Tengo poca información	17	5,5	5,7	100,0
	Total	299	97,4	100,0	
Perdidos	Sistema	8	2,6		
Total		507	100,0		



¿Utilizas el preservativo como medida para evitar las enfermedades de transmisión sexual en relaciones con parejas no estables?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No, nunca	19	6,2	6,6	6,6
	Algunas veces	16	5,2	5,6	12,2
	Muchas veces	32	10,4	11,1	23,3
	Sí, siempre	220	71,7	76,7	100,0
	Total	257	93,5	100,0	
Perdidos	Sistema	70	6,5		
Total		307	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (VII)

I. Consumo de sustancias adictivas BEJA

Indica tu nivel de consumo de alcohol de baja graduación: cerveza, vino...

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Ninguno	89	44,1	44,1	44,1
1-3 vasos semanales	77	38,1	38,1	82,2
4-5 vasos semanales	27	13,4	13,4	95,5
1 vaso diario	3	1,5	1,5	97,0
2-3 vasos diarios	5	2,5	2,5	99,5
Más de 4 al día	1	,5	,5	100,0
Total	202	100,0	100,0	

Indica tu nivel de consumo de alcohol de alta graduación (solos o combinados con refrescos): whisky, ron, ginebra...

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos Ninguno	89	44,1	44,1	44,1
Alguna vez al mes	78	37,8	37,8	81,7
1-2 copas a la semana	21	10,4	10,4	92,1
3-4 copas a la semana	7	3,5	3,5	95,5
5-10 copas a la semana	7	3,5	3,5	99,0
Más de 10 copas a la semana	2	1,0	1,0	100,0
Total	202	100,0	100,0	

Consumo de Cannabis

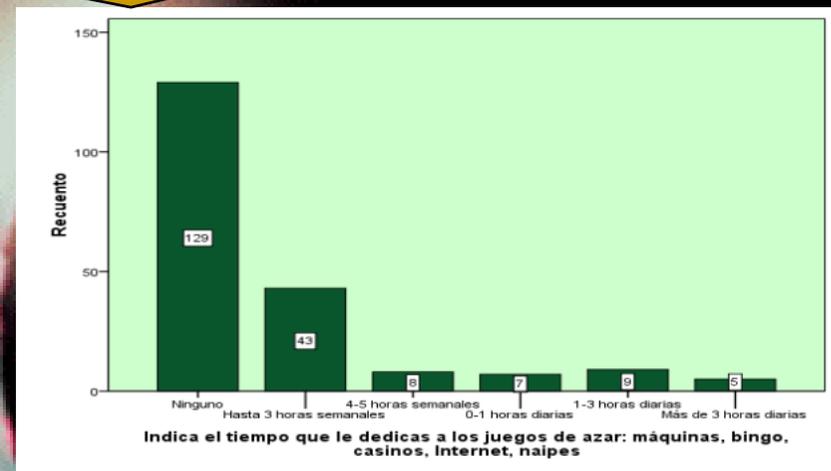
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos No consumo	175	86,6	86,6	86,6
Alguna vez	14	6,9	7,1	93,9
Una a dos veces al mes	5	2,5	2,5	98,5
Una vez a la semana	2	,5	,5	99,0
Varias veces a la semana	2	,5	,5	99,5
Todos los días	1	,5	,5	100,0
Total	197	97,5	100,0	
Perdidos Sistema	5	2,5		
Total	202	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (VIII)

II. Juegos de Azar, Medios Tecnológicos e Internet

Indica el tiempo que le dedicas a los juegos de azar: máquinas, bingo, casinos, Internet, naipes

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	129	63,8	61,2	61,2
	Hasta 3 horas semanales	43	21,3	21,4	82,6
	4-5 horas semanales	8	4,0	4,0	86,6
	0-1 horas diarias	7	3,5	3,5	90,1
	1-3 horas diarias	9	4,5	4,5	94,6
	Más de 3 horas diarias	5	2,5	2,5	100,0
Total		204	99,5	100,0	
Perdidos	Sistema	1	,5		
Total		202	100,0		



Indica tu tiempo de consumo diario del teléfono móvil: sms, conversación, juegos, Internet

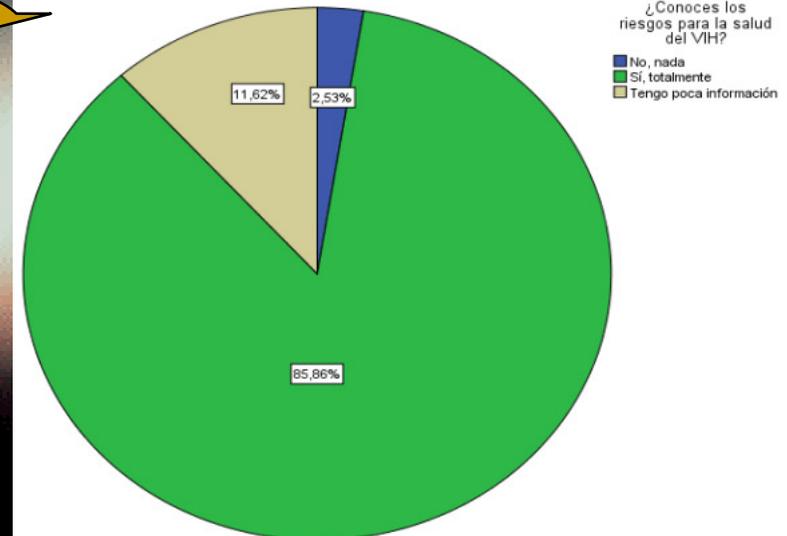
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Ninguno	2	1,0	1,0	1,0
	0-0,5 hora	37	14,9	14,9	15,9
	0,5-1 hora	30	14,9	14,9	30,8
	1-2 horas	41	20,3	20,4	51,2
	3-4 horas	33	16,3	16,4	67,7
	Más de 4 horas	65	32,2	32,3	100,0
	Total		201	99,5	100,0
Perdidos	Sistema	1	,5		
Total		202	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (IX)

III. Enfermedades de transmisión sexual

¿Conoces los riesgos para la salud del VIH?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No, nada	5	2,5	2,5	2,5
	Sí, totalmente	170	84,2	85,9	88,4
	Tengo poca información	23	11,4	11,6	100,0
	Total	198	98,0	100,0	
Perdidos	Sistema	4	2,0		
Total		202	100,0		

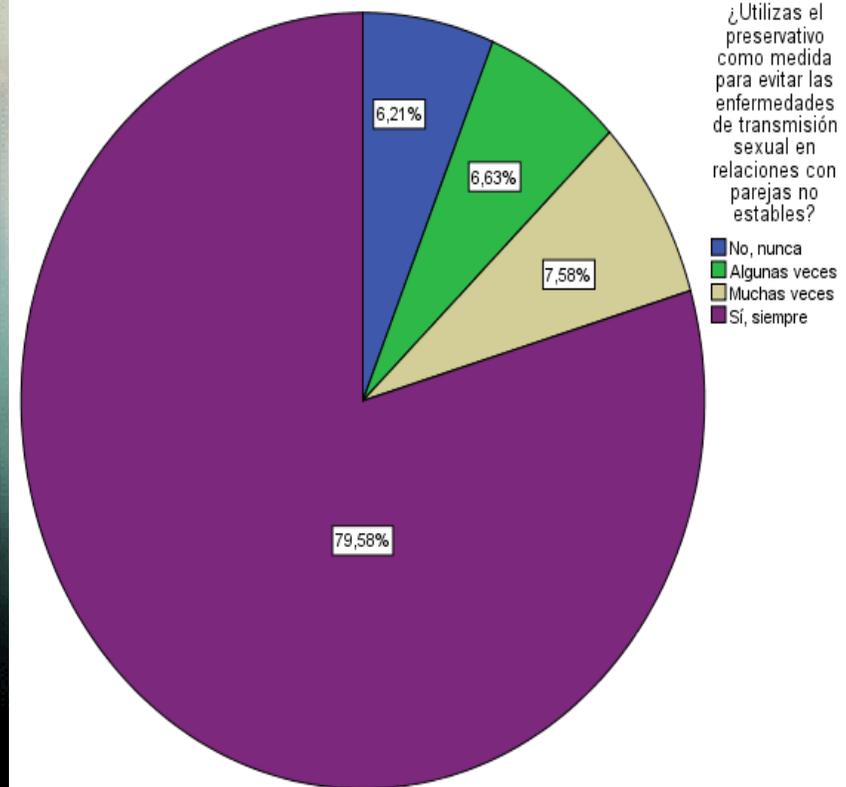
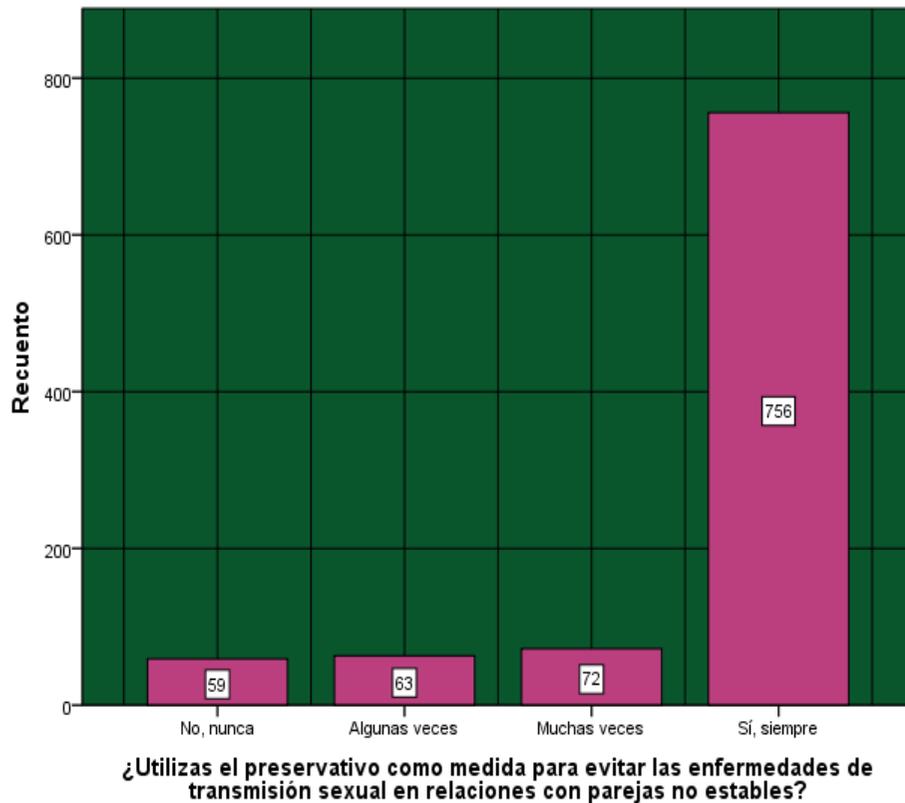


¿Utilizas el preservativo como medida para evitar las enfermedades de transmisión sexual en relaciones con parejas no estables?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No, nunca	6	3,0	3,1	3,1
	Algunas veces	11	5,4	5,8	8,9
	Muchas veces	13	6,4	6,8	15,7
	Sí, siempre	161	79,7	84,3	100,0
	Total	191	94,6	100,0	
Perdidos	Sistema	11	5,4		
Total		202	100,0		

AVANCES DE RESULTADOS (X)

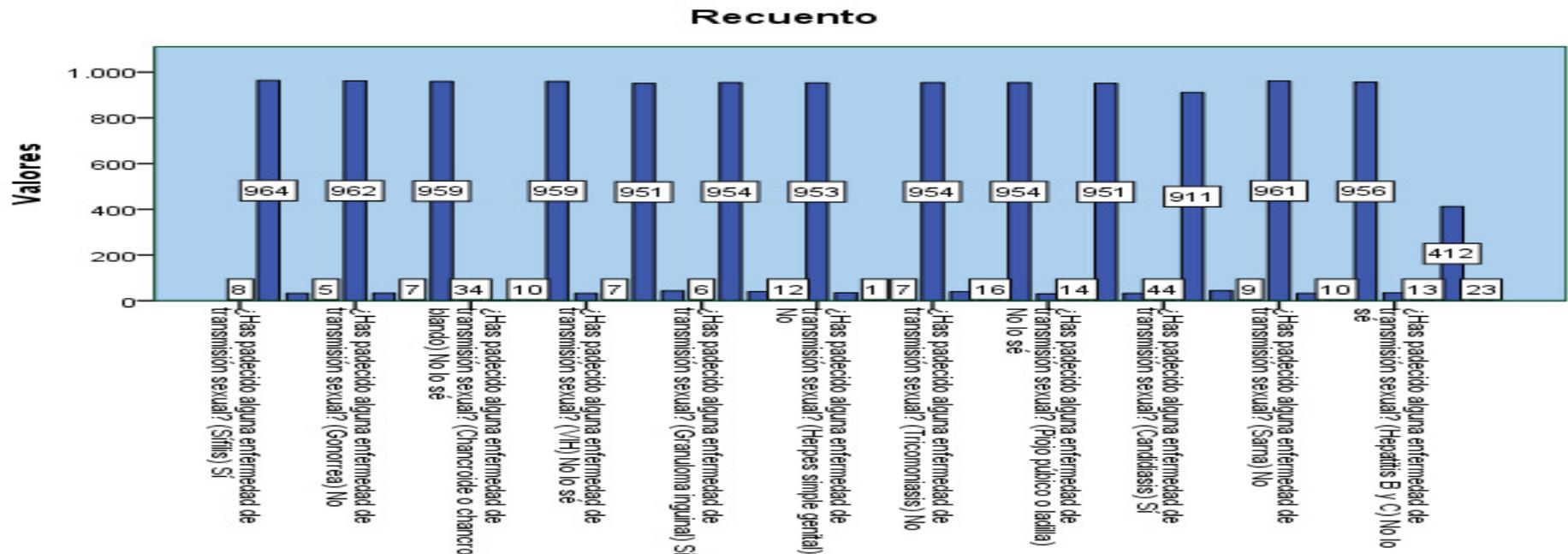
Gráficas globales de las tres universidades (Huelva, Algarve, Beja) en el uso del preservativo en parejas no estables



AVANCES DE RESULTADOS (XI)

- Resultados generales del ítem 20 en las tres universidades (Huelva, Algarve, Beja)

¿Has padecido alguna enfermedad de transmisión sexual?



CONCLUSIONES (I)

- El avance del análisis de estos datos revelan que los encuestados de las universidades de Huelva, Algarve y Beja consideran que las sustancias que habitualmente se consumen más en los centros de educación superior son el alcohol y el cánnabis quedando el resto de las otras sustancias, en un porcentaje muy bajo de consumo.
- La Universidad de Huelva, se equipara con la del Algarve en los juegos de Azar, distanciándose el Instituto Politécnico de Beja con un porcentaje superior. Los universitarios portugueses utilizan más tiempo el teléfono móvil que los universitarios españoles.

CONCLUSIONES (II)

- ❑ Los estudiantes de las tres universidades utilizan al mismo tiempo Internet tanto para el ocio como para el estudio.
- ❑ Todos los encuestados conocen el riesgo del VIH para la salud y coinciden en el uso de preservativos en las relaciones no estables.
- ❑ Casi todos los universitarios de la Universidad de Huelva, Algarve y Beja no han padecido enfermedades de transmisión sexual en un porcentaje muy alto.

REFERENCIAS (I)

- Alonso, M., Mirón, J.A. y Sáenz, M.C. (2004). Estilos de vida relacionados con la salud en universitarios. *A tu salud* 10-14.
- Becoña, E. (1996). Tratamiento del juego patológico. En J.M. Buceta y A.M. Bueno (Eds.), *Tratamiento psicológico de hábitos y enfermedades*. Madrid: Pirámide.
- Becoña, E. (1999). *Psicopatología y tratamiento de las adicciones*. Fundación Universidad Empresa. UNED.
- COMISIONADO PARA LA DROGA (Ed.) (2003). *Los andaluces ante las drogas VIII*. Sevilla: Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía.
- García, T. y Rodríguez, R. (2000). Efectividad de las técnicas Participativas en los conocimientos sobre el SIDA en los adolescentes. *Revista Cubana* 16(5), 474-479

REFERENCIAS (II)

- Infante, C., Barrio, G. y Martín, E. (2003). Tendencias, características y problemas asociados al consumo de drogas recreativas en España. *Adicciones*, 15(2), 77-96.
- Rodríguez, A. (1987). Estudio piloto estimativo de la prevalencia del juego patológico entre los pacientes alcohólicos que acuden al programa Dross. *Revista Española de Drogodependencias*, 14, 265-275.
- Tejeiro, R. (1998). El juego de azar en Algeciras: prevalencia y características sociodemográficas. *Revista Española de Drogodependencias*. 23(1), 53-74.
- Valbuena, A (1993): *Toxicomanías y alcoholismo*. Barcelona. Ed. Ediciones Científicas y Técnicas.
- Villoria, C. (1999). Estudio piloto sobre la percepción social de los juegos de azar entre los universitarios: factores ambientales en el juego patológico. *Psicología.com* 3(1).
<http://www.psiquiatria.com/psicologia/vol3 n1>

UNIVERSIDAD DE HUELVA:
Juan Manuel Méndez Garrido (IP)
Manuel Monescillo Palomo
Ángel Boza Carreñ
Ramón Tirado Morueta
María de la O Toscano Cruz
Carmen Azaustre Lorenzo

UNIVERSIDADE DO
ALGARVE (FARO):
Amadeu Cardoso

UNIVERSIDADE DO ALGARVE
(FADRO):
Amadeu Cardoso

FIN
de
la
Presentación

